



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>(овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	160/5	7,52	9,39	23,94	211,26	0,83
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	3,70	2,92	16,86	109,32	0,63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
			375	13,51	12,50	55,85	391,63	1,46
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого								
Обед								
2026Г	2ГГГТ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ <small>(огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,73	2,07	4,98	41,64	2,44
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	200	3,73	3,92	12,86	101,79	5,64
2008	283	ТЕФТЕЛИ <small>(говядина 1 категории, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)</small>	70/30	8,98	9,67	11,47	168,85	1,56
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130	3,35	4,39	19,60	131,06	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничнй обог. микронутриентами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
			720	20,10	20,49	79,79	584,02	9,64
Итого								
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА <small>(ряженка 2,5% жирности)</small>	200	6,23	5,37	9,02	116,02	1,72
			200	6,23	5,37	9,02	116,02	1,72
Итого								
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ <small>(рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	70	6,52	2,30	9,12	83,28	0,06
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>(капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная)</small>	130	2,47	3,59	9,47	81,59	21,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
			420	12,04	6,14	48,34	298,30	21,76
				52,28	44,90	202,80	1,43	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./


МЕНЮ
17 апреля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ <small>(овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130/3	6,12	6,79	19,33	163,73	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	160	3,01	2,43	10,54	76,70	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			323	11,42	9,41	44,92	311,48	1,20
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Итого			90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Обед								
2026Г	2ГТТГ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ <small>(огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,48	1,34	3,31	27,49	1,63
2008	77	СУП СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНО - КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	160	2,64	3,91	8,69	80,66	4,17
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА <small>(говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)</small>	50/20	7,12	7,55	8,61	130,68	1,11
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130	2,23	2,66	13,06	84,96	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			590	15,12	15,81	55,47	424,72	6,91
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА <small>(ряженка 2,5% жирности)</small>	200	6,23	5,37	9,02	116,02	1,72
Итого			200	6,23	5,37	9,02	116,02	1,72
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ <small>(рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	4,67	1,62	6,52	59,32	0,04
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>(капуста белокачанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная)</small>	110	2,17	3,10	8,16	70,43	18,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			355	9,23	4,91	34,77	225,45	18,19
Всего				42,36	35,86	153,00		

Лист согласования к документу № 79 от 08.05.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 08.05.2026 14:42

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.05.2026 - 14:42	-